



# Antje Brockmüller

Heilpraktikerin für Klassische Homöopathie und Shiatsu

Naturheilpraxis im Hof, Barnerstr. 30, 22765 Hamburg, Tel.: 040 3904320

"Heilung im eigentlichen Sinne ist nichts Anderes als sich seines ganzen Wesens bewusst zu werden."

(Dinesh Chauhan, Homeopathic Links 4/07)

Die meisten Menschen gehen davon aus, dass sie selbst und Alles, was sich in ihrem Denken abspielt, etwas von der sie umgebenden Welt Getrenntes ist. „Dies hier bin ich – und demzufolge muss alles Übrige Nicht-Ich sein.“ Mit diesem Denken und Empfinden wachsen die meisten von uns auf, und leben dann dann damit weiter, als gäbe es nur das. In unserer Gesellschaft erweist es sich in der Regel als notwendig und nützlich, das duale Denken gut zu beherrschen und bei Bedarf im Alltag anwenden zu können. Es gehört zum gesunden Menschenleben dazu, die eigene Individualität zu entfalten, zu ihr zu stehen und sie gesellschaftlich zu integrieren zu lernen. Unser Leben ist geprägt von zwischenmenschlicher Interaktion. "Du gefällst mir, und ich würde dich gerne näher kennenlernen." "Du verkaufst mir ein Pfund Äpfel und ich gebe dir Geld dafür." "Ich lerne, damit ich die Prüfung bei dir bestehe." "Du bist gerade erst geboren, und ich trage Sorge für dich mit, solange du es selbst nicht kannst."

Problematisch wird es dann, wenn uns das duale Weltbild als unser einziger Erfahrungshintergrund erscheint. Dann geht uns das Gefühl von Aufgehobensein im Großen und Ganzen verloren.

Manche sagen: Wir verlieren unseren Zugang zu Gott.

Ganzheitliches Heilwesen gründet auf der Erkenntnis, dass das ausschließliche Empfinden von Getrenntsein die Ursache jeder Erfahrung von Krankheit (engl.: Dis-ease) ist. Es gibt nur einen einzigen fortwährenden Raum des Bewusstseins, und dieser enthält sowohl die Erfahrungen, die wir mit dem Etikett „ICH“ versehen, als auch die, die wir als „NICHT-ICH“ bzw. „DU“ verbuchen. Alles, was existiert, wird von diesem fortwährenden Bewusstseins-Raum ganz selbstverständlich umfasst.

„Wer wärest du ohne deine Geschichte?“ - „Who would you be without your history?“  
(Byron Katie)

Du würdest einfach SEIN. Eintauchen in das fortwährende Bewusstsein, in dem „ICH“ und „DU“ aufhören, als voneinander getrennte Erfahrungen zu existieren. Und dennoch gleichzeitig ein bodenständiges Leben führen können.

Es gibt viele Möglichkeiten, Menschen auf diesem Weg zu unterstützen.

Mir persönlich waren und sind die Klassische Homöopathie, Shiatsu, Reiki, Meditation, schamanisches Reisen, The Work of Byron Katie, Systemische Aufstellungen, viele persönliche Gespräche, die Arbeit mit meinen Patienten und Allem voran das Leben selbst immer wieder wundervolle Lehrer, Freunde und Begleiter.

Den letzten Schritt hin zur Erfahrung des Einsseins müssen wir jedoch immer wieder selbst tun.



# Antje Brockmüller

Heilpraktikerin für Klassische Homöopathie und Shiatsu

Naturheilpraxis im Hof, Barnerstr. 30, 22765 Hamburg, Tel.: 040 3904320

„Eine homöopathische Arznei kann unsere Patienten nur dem Raum näher bringen, in dem es ihnen möglich ist, die Verantwortung für ihren eigenen Frieden zu übernehmen.“  
(Bhawisha Joshi, „Homeopathic Patterns in the Periodic Table“)

Jedes Lebewesen trägt die Fähigkeit in sich, das Getrenntheits-Empfinden aus sich selbst heraus aufzulösen. Die Wirkungen einer Homöopathischen Arznei oder von Shiatsu berühren das, was ein Mensch in einer bestimmten Phase seines Lebens zu lernen aufgetragen bekommen hat. Sie helfen uns, uns dem Prozess des Ankommens im Dasein anzuvertrauen. Denn das eigentlich Heilsame ist es, durch all unsere Erfahrungen, auch durch die, die uns als belastend und schmerzhaft erscheinen, wirklich und bewusst hindurch zu gehen - und zu erleben, wohin dieser Weg uns in der Tiefe führt.

In meiner Praxis biete ich daher für Patienten, die dies wünschen, auch Innere Heilreisen, Arbeit mit inneren Bildern, Reiki und Unterstützung durch achtsames Dasein, Zuhören und Gespräche an. Viele Male durfte ich so erleben, wie das bewusste Erfahren von schlimmstmöglichen Vorstellungen, Gefühlen und körperlichen Beschwerden, die während Shiatsu oder homöopathischen Befragungen zuweilen an die Oberfläche kommen, in einen Prozess der Herzensöffnung und in ein Erleben von tiefem innerem Frieden mündete.

"Wenn du den Raum dafür schaffst, wird die Wunde in dir heilen"  
(Jayesh Shah, Freiburg-Seminar 2009)